



Источник: [colony.by](http://colony.by)

Автор: **Михалькевич Людмила Михайловна**

Тема: **Как повысить духовность?**

[0] 2012-01-13

Духовность - это особый вид чистой энергии, которой человек обогащается в процессе жизни, в результате высокой нравственности, совершения добрых дел, гуманных поступков и приобретения духовных знаний.

Духовность - это вовсе не высшее институтское образование, это не масса технических знаний и не постоянные моления в церкви. Это всегда совокупность многого. Что же входит в это понятие "многого"?

Прежде всего, и самое главное - духовности нельзя добиться без высокой нравственности, а нравственность - это, прежде всего, внутреннее значение тех действий, которые не причинят вреда другим; знания, которые доходят до автоматизма, то есть человек, не задумываясь, всегда любую ситуацию поворачивает на добро, на непричинение другим зла.

Духовность включает в себя и совокупность знаний о жизни, чтобы суметь дать полезный совет другим, разрешить их жизненную ситуацию или проблему. Духовность - это умение принять чужую боль как свою собственную и по мере сил попытаться облегчить её, смягчить удар судьбы, направить сбившегося с пути на правильную дорогу жизни, открыть кому-то во мраке его путеводную звезду.

Духовность - это, значит, вобрать в себя столько доброты, света, любви, чтобы источать их самому, чтобы люди, соприкасаясь с тобой, черпали из тебя как из родника с чистой водой, чтобы в соприкосновении с тобой очищали свою душу, испытывали облегчение и успокоение. Но эта великая сила благодати и любви должна исходить из души, из сердца, и только тогда она приобретёт врачующую, целебную силу.

Святые накапливали эту чистую энергию молитвами и в таком количестве, что аура их начинала светиться, появлялись золотые ореолы.

На фотографиях, запечатлевающих венчание, у некоторых священников вокруг головы обнаружена лёгкая "засветка". На самом деле это не что иное, как излучаемая ими энергия, их аура.

Сергий Радонежский, к примеру, столько накопил молитвами духовной энергии, что излечивал ею и при жизни, и после смерти: его кости продолжают источать энергию вот уже несколько веков. А чтобы дойти до этого, надо многое понять и переосмыслить в жизни самому, надо научиться милосердию и добру, любви и самоотдаче, надо уметь жертвовать собой во имя другого, то есть это всё основы и принципы высокой нравственности и моральных качеств.

Но если говорить более конкретно, то духовность приобретают через совокупность действий, поступков, знаний, мышления, религию. Но самое главное, за счёт чего духовность приобретает особое качество и чудодейственную силу - это добро или самоотдача.

Количественный набор духовности должен обязательно перейти в качество за счёт преобразования уже набранного количественного запаса энергии. Преобразование количества в качество осуществляется за счёт действия и только действия, но не какого-либо, а определённого - ведущего к добру. Если не будет действия, приносящего добро другим людям или существам, или Космосу, то человек останется замкнутым на себя, и никакого преобразования духовной энергии производиться в нём не будет.

До определённого количественного уровня энергетика у человека накапливается без действия. Этот предел обычно равен 350 условным единицам. А чтобы произошёл дальнейший рост духовной энергии, необходимы уже дела, добрые поступки, нужны действия. Не будет действия, и энергетика у человека выше 350 единиц подниматься не будет. (Можно предположить, что у различных групп людей этот предел тоже индивидуален).

Мать Тереза, испанская монахиня, занималась благотворительностью, её духовность за счёт этого возросла до 600 единиц.

Дыхательные упражнения, когда они идут как дополнение к вышеперечисленному, тоже способствует подъёму уровня энергии. Но если использовать только последний способ, то это приведёт к раскрытию низкого психизма и всяких отрицательных сторон характера человека.

Таким образом, можно набирать энергию до определённой величины (350 ед.) любыми способами, но в зависимости от того, какой способ человек изберёт дальше: добрые дела, благотворительность и т.д. или начнёт искать славы и строить

из себя всемогущего мага, манипулируя энергиями, будет зависеть, во что обратится эта энергия - в духовность или послужит развитию дальнейшего эгоизма и себялюбия личности.

Технические знания не дают никакой духовности. И инженер с высшим образованием может иметь 5 единиц духовной энергии, если принять некоторую относительную шкалу от "0" до "100". Также и академик-технократ может иметь только 13 единиц, потому что его, кроме своих технических наук, ничего больше в жизни не интересовало. А технические науки всегда уводят в сторону от духовности. В то же время иная безграмотная женщина имеет духовность 70 ед., потому что она делает добро другим, сострадает сердцем каждому несчастному и готова всё отдать, чтобы облегчить его участь.

Но вернёмся опять к способам подъёма духовности.

Религия, чтение религиозной литературы и книг, написанных контактёрами, такими как Сведенборг, Рерихи, а также современными контактёрами, повышает энергетический уровень души, потому что их тексты заряжены энергией. И молитвы построены таким образом, что каждая несёт в себе определённый энергетический заряд. К примеру, слова "Слава Тебе, Боже наш, слава тебе" - несёт 60 единиц энергетике (по принятой условной шкале). Молитва "Царю Небесный, Утешителю Душе истины..." несёт 115 ед. "Пресвятая Троица, помилуй нас..." - 140 единиц, а "Отче наш..." - 160 ед.

Кроме того, страница молитвенного текста или страница, на которой находится несколько молитв, даёт свой средний заряд - заряд страницы.

При чтении молитв или заряженного текста часть заряда передаётся человеку, за счёт чего его общий энергетический уровень повышается. При этом соблюдается индивидуальность: каждый человек усваивает свой определённый энергетический объём. После чтения молитвы "Отче наш..." у одного энергия может повыситься на 10 ед., у другого - на 25. Всё зависит от готовности души принять, вобрать в себя эту чистую духовную энергию.

Однако замечено и то, что энергоёмкость полных людей намного выше, чем худых.

Дыхательные упражнения тоже повышают энергетический заряд через окислительно-восстановительные реакции, в результате которых вырабатывается тонкая энергия, и ею насыщается тонкое тело. Кстати, молитвы - тоже дыхательные упражнения, молитва создаёт ритм дыхания.

В результате однодневных упражнений или молитв энергетика человека может сразу повыситься на 50 и более единиц, но через некоторое время спадёт, так как организм ещё не способен удержать в себе такой объём. Он маломощен. Энергия в нём накапливается постепенно и по крупицам изо дня в день. Только систематические занятия в течение года могут повысить энергетический заряд человека с 20 ед., к примеру, до 40. (Если же человек занимается в течение месяца ежедневно, а потом бросает, то, как показали замеры, уже через две недели вся приобретённая энергия спадает и человек остаётся на том же уровне, что и был).

Помимо этих механических способов человек обязан расширять своё сознание соответствующими знаниями Космоса, его законов, чтобы правильно воспринимать все те изменения, которые с ним могут происходить.

Повышают духовность и все виды искусства, но в то же время не любое и каждое произведение, а только те из них, которые достигли уровня классики. Это классическая музыка, классические картины, литература, любые шедевры человеческого созидания. Они формируют в человеке правильный эстетический вкус, вырабатывают правильные морально-нравственные нормы и включают в себя ту гармонию, на которой строятся светлые миры.

Правда, люди часто к классическим произведениям приписывают и недостойные, но это уже ошибки общества в целом. Люди не понимают, что такое классика и для чего она выделена в особую категорию. Конечно, не для того, чтобы увековечить чьи-то фамилии, а для того, чтобы воспитывать и устремлять души ввысь. Всё, что тянет душу вниз или способствует хотя бы малейшей её деградации, не должно иметь никакого отношения к классике.

**Классика - это не просто свод устарелых норм и канонов, традиций, это определённые кодовые энергетические сочетания, которые передают человеку, доросшему в своём развитии до её понимания, ту энергетику высших миров, на основе которых создаётся их гармония и достигаются высшие планы сознания.**

Так что:

**Классика - это ни что иное, как особый шифр энергетике верхних частот, ведущий к высшим мирам через восприятие азов их энергии. Азов - потому что в высших мирах всё гораздо сложнее.**

Одним из факторов, повышающих духовность, являются страдания, именно они повышают её в первую очередь, давая душе то высокое качество, которое не способна выработать она ни от музыки, ни от чтения, ни от любого художественного произведения. Страдание даёт душе новое осмысление и виденье мира, заставляет человека становиться лучше в действии, а не в своих мечтах или мыслях, помогает прежде всего и самое главное - понимать других и приближаться к ним сердцем. Все же прочие способы по повышению духовности направлены более на развитие эгоистической стороны личности, потому что нет такого единения и понимания с другими, как в страдании. Поэтому человек обязательно проходит и через эту стадию развития, и только когда его сердечная чакра раскроется любовью ко

всему миру, ко всему человечеству, он переходит в новую форму существования и продолжает путь совершенствования на более высокой ступени.

Источник - higher-world.ru

[1] 2012-02-03

### **Каким образом связаны - недостаток духовности и заболевания человека? Почему, чем менее духовен человек, тем больше он болеет?**

Духовность - это определённый вид высокочастотной энергии, энергии высокого качества, обладающей огромной лечащей силой.

Когда человек занимается только материальными делами, накопления духовной энергии у него не происходит. Духовная энергия - это своего рода защитная среда. Когда она отсутствует или её очень мало, то любая перегрузка организма, микробы и прочие отрицательные факторы начинают подтачивать здоровье человека каким бы крепким оно ни было от рождения. Перегрузка одних органов приводит к их энергетической разбалансировке, то есть потере своей энергии, необходимой для нормальной работы, что не происходит при наличии духовности, так как духовная энергия является контролирующей и стабилизирующей.

При отсутствии её вначале орган ещё способен восстановить свои энергетические потери за счёт небольших резервных запасов. Но когда, к примеру, перегрузки повторяются часто, он теряет восстановительные функции, и начинается какое-нибудь хроническое заболевание.

Если же заболевание вызвано микроорганизмами, то здесь тоже на первых порах за счёт какого-то запаса энергии физического тела происходит подавление микробов, но остаточные явления болезни обязательно остаются.

Кстати, иммунитет - это ни что иное, как духовная энергия. Если ребёнок с детства не болеет, значит, в прошлой жизни он накопил достаточный объём этой энергии, которая помогает ему в настоящем воплощении.

Когда в человеке много духовной силы, то есть высокочастотной энергии, он этой энергией "сжигает" микробы, как только они попадают в его организм. Поэтому, к примеру, священники почти никогда не болеют простудными и прочими заболеваниями.

Микробы принадлежат к грубой материи и не переносят энергии высоких частот. Поэтому, если у человека, например, заболело горло, надо сделать дыхательные упражнения - подзарядиться - и направить эту энергию мысленно на больной участок. Через несколько сеансов горло пройдёт. Почему именно мы предлагаем дыхательные упражнения? Потому что с помощью них организм пополняется более высокочастотной энергией по сравнению с той, которая имеется в его теле.

Если человек способен набирать сразу высокий уровень энергии, то микробы можно уничтожить и за один раз. Однако микробы, как и человек, имеют тенденцию прогрессировать и тоже способны повышать свой энергоуровень. Это надо учитывать.

Многие функциональные заболевания и расстройства представляют собой разбалансировку энергетического состояния органа или системы, когда они не способны удерживать свою энергию в равновесии. Через них при определённых условиях (перегрузках, нервных расстройствах, неправильном режиме) происходит утечка энергии. Орган, вроде бы, и цел, и анализы нормальны, а наблюдается боль, слабость и прочие неприятные последствия. Так что такой орган напоминает брешь на корпусе корабля. Повреждена его энергоструктура.

При наличии высокочастотной энергии эта брешь закрывается, восстанавливаются энергетические потоки или нормальный энергообмен между органами. И здоровье поправляется.

Так что связь между духовностью и здоровьем - самая прямая. Духовная энергия лечит лучше любого лекарства, лечит качественно. С другой стороны высокая духовность - это профилактика от всех болезней. Она для организма - как дезинфицирующее средство. Микробы, бактерии, как всё низкое и тёмное, не выдерживают чистой высокочастотной энергии. Духовной энергией можно лечить любые болезни, даже рак и СПИД. Но для этого она должна быть особенно высокочастотной, чистой.

Источник - higher-world.ru

[2] 2015-05-28

Название экадаши			Дата в году*		Название месяца, на который приходится экадаши			
№	ведическое	вайшнавское	2015	2014	№	ведическое (Маса)	вайшнавское (Маса)	по западн. календарю

1	Папамочани	Папавимочани	16.03-Пн	27.03-чт	1	Чайтра	Вишну (Вишну) — Верховный Господь; экспансии Господа Кришны на Вайкунтхалоках, а также экспансии Господа, которые отвечают за сотворение и поддержание материальных вселенных (пуруша-аватары). В материальной вселенной Вишну управляет гуной благодати. См. также : аватара, Вайкунтха, гуны, экспансия Господа	март
2	Камада	Даманакаропани	31.03-Вт	11.04-пт				апрель
3	Варутхини	Варутхини	15.04-Ср	25.04-пт	2	Вайсакха	Мадхусудана	апрель
4	Мохини	Мохини	29.04-Ср	10.05-сб				май
5	Апара	Апара	14.05-Чт	24.05-сб	3	Джйештха	Тривикрама	май
6	Нирджала	Пандава	29.05-Пт	09.06-пн				июнь
7	Йогини	Йогини	12.06-Пт	23.06-пн	4	Ашадха	Вамана	июнь
	Падмини	Вишуддха	28.06-Вс	-----	Пурушоттама (адхика-маса — дополнительный месяц) — лунный месяц Ведического календаря, припадающий 1 раз в 2,5 -3 года.			
	Парама	Шуддха	12.07-Вс	-----				
8	Падма	Девашаяни	27.07-Пн	09.07-ср		Ашадха	Вамана	июль
9	Камика	Камика	10.08-Пн	22.07-вт	5	ШраванаШравана (шравана) — слушание повествований о Верховном Господе или святого имени Бога, один из методов преданного служения. См. также : Преданное служение	Шридхара	июль
10	Путрада	Павитропана	26.08-Ср	07.08-чт				август
11	Аджа	Аннада	08.09-Вт	21.08-чт	6	Бхадрапада	Хришикеша	август-
12	Паривартини	Паршва	24.09-Чт	05.09-пт				сентябрь
13	Индира	Индира	08.10-Чт	19.09-пт	7	Ашвина	Падманабха	сентябрь
14	Пашанкуша	Пашанкуша	24.10-Сб	04.10-сб				октябрь
15	Рама	Рама	07.10-Сб	19.11-вс	8	Картика	Дамодара	октябрь
16	Харибодхини	Девоттхани	22.11-Вс	03.11-пн				ноябрь
17	Утпанна	Утпанна	07.12-Пн	18.11-вт	9	Маргаширша	Кешава	ноябрь
18	Мокшада	Мокшада	21.12-Чт	02.12-вт				декабрь
19	Сапхала	Сапхала	00.00-хх	18.12-чт	10	Пауша	НараянаНараяна (Нарайана) — экспансия Господа Кришны, Господь на планетах Вайкунтхи в Своем четырехруком образе. См. также: Вайкунтха	декабрь
20	Путрада	Путрада	00.00-хх	31.01-ср				январь

21	Шат-тила	Трисприша	16.01-Пт	27.01	11	Магха	Мадхава	январь
22	Джая	Бхайми	30.01-Пт	10.02				февраль
23	Виджайя	Виджайя	15.02-Вс	25.02	12	Пхалгуна	Говинда — одно из имен Верховного Господа Кришны, которое означает «тот, кто доставляет наслаждение земле, коровам и чувствам».	февраль
24	Амалаки	Амалаки	01.03-Вс	12.03-ср				март

[1-3]